



Adresse postale \_\_\_\_\_

Quartier \_\_\_\_\_

Adresse mail \_\_\_\_\_

Téléphone  BIEN LISIBLE SVP \_\_\_\_\_

### Cours Baby 3-5ans

#### BABY BOXE

- G°1 Mardi 17h15/18h15
- G°2 Mercredi 11h15/12h15
- G°3 Samedi 9h/10h

#### BABY MULTISPORTS

- Mercredi 10h/11h

Nom Prénom	Date de naissance	Pathologie particulière	Droit à l'image
		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

### Cours Kickboxing Enfant

#### Kickboxing G°1

 Salle ESNB

#### Kickboxing G°2

 Salle ESNB

#### Kickboxing G°3

 Valdegour

- |           |                                                              |                                                                       |                                                               |
|-----------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 6/9 ans   | <input type="checkbox"/> Mardi 18h15/19h15<br>Samedi 10h/11h | <input type="checkbox"/> Mercredi 14h/15h<br>Vendredi 17h15/18h15     | <input type="checkbox"/> Mercredi 14h/15h<br>Vendredi 17h/18h |
| 10/14 ans | <input type="checkbox"/> Mardi 19h15/20h15<br>Samedi 11h/12h | <input type="checkbox"/> Mercredi 15h15/16h15<br>Vendredi 18h15/19h15 | <input type="checkbox"/> Mercredi 15h/16h<br>Vendredi 18h/19h |

Compétiteurs  Mercredi 16h30/18h & Samedi 12h/13h30,  Salle ESNB

Nom Prénom	Date de naissance	Pathologie particulière	Droit à l'image
		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

### Cours Kickboxing Ado/Adulte 14ans et +

- Mercredi & Vendredi 19h15/20h45

 Salle ESNB

Nom Prénom	Date de naissance	Droit à l'image
		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

## Cours 100% Féminins

CIRCUIT TRAINING



Lundi 18h à 19h



Salle ESNB

PILATES



Lundi 19h à 20h



Salle ESNB

AEROBOXE



Mardi 18h30 à 19h30



Mas de Mingue

PILATES



Mardi 19h30 à 20h30



Mas de Mingue

CIRCUIT TRAINING



Jeudi 18h30 à 19h30



Salle ESNB

KICKBOXING



Jeudi 19h30 à 20h30



Salle ESNB

CIRCUIT TRAINING



Dimanche 10h à 11h



Salle ESNB

KICKBOXING



Dimanche 11h à 12h



Salle ESNB

Nom Prénom	Date de naissance	Droit à l'image
		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Je soussigné(e)

• Je déclare :

1. (Mineur) que mon enfant n'a aucune contre indication à la pratique sportive comme indiqué dans le questionnaire santé.
2. (Majeur) n'avoir aucune contre indication à la pratique sportive comme indiqué dans le questionnaire santé.

• Je déclare avoir lu et approuvé le règlement intérieur de l'association ESNB.

Fait à Nîmes le, \_\_\_\_\_

Signature :



## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

## **ATTESTATION** (enfant)

---

Je soussigné(e), (indiquer vos nom et prénom) \_\_\_\_\_ ,  
représentant légal de (indiquer nom et prénom du mineur)\*  
atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé « **QS-SPORT** »  
(Cerfa n°15699\*07) ou du questionnaire « **QS Sport -18 ans\*** », disponible sur le site internet  
fédéral, à l'occasion de la demande de prise ou de renouvellement de la licence sportive  
de la Fédération Française Sports pour Tous pour la pratique sportive d'une ou de plusieurs  
des familles d'activités suivantes :

- Activités gymniques d'entretien et d'expression
- Activités de randonnées de proximité et d'orientation
- Jeux sportifs et jeux d'opposition
- Activités en milieu aquatique

Conformément au décret n° 207 6-1387 du 12 octobre 2017, et de l'arrêté du 20 avril 2017  
et de l'arrêté du 7 mai 2021 relatif au questionnaire de santé exigé pour l'obtention ou le  
renouvellement d'une licence sportive.

\*Rayer les mentions inutiles

# REGLEMENT INTERIEUR DE L'ASSOCIATION ESNB

## ADHESION :

L'adhésion ne sera effective qu'après fourniture du dossier complet et de la cotisation. L'adhésion à l'association est strictement personnelle et ne peut en aucun cas être cédée, transférée ou partagée avec une autre personne, quel que soit le motif. Toute personne ne respectant pas le règlement intérieur est libre de quitter l'association à tout moment, sans pouvoir prétendre à un remboursement de son adhésion.

## COTISATION :

Le montant des cotisations est fixé chaque année après approbation par le Conseil d'Administration. La cotisation est valable du 8 Septembre 2025 au 13 Juin 2026. Les cours sont hors période de vacances scolaire et jours fériés. Toute cotisation versée à l'association est définitivement acquise. Il ne saurait être exigé un remboursement de tout ou partie de cotisation en cours d'année en cas de démission ou d'exclusion d'un membre, ou tout autre aléa ne dépendant pas de la volonté de l'association. Les cotisations sont payables à l'inscription. Les nouveaux membres bénéficient de deux séances d'essai. À l'issue de ces deux séances, l'adhésion devient définitive.

## ACCÈS RÉGLEMENTÉ AUX LOCAUX :

La présence du coach ou d'un membre de l'association, est indispensable à l'utilisation des locaux. L'accès au cours est réservé aux adhérents.

## MATERIEL :

Les adhérents doivent prendre soin du matériel mis à disposition et des locaux. Chaque adhérent devra se munir d'une tenue de sport adaptée ainsi que de son matériel d'entraînement. L'Association ne pourra être rendu responsable des pertes, vols d'objets de valeur ou autres, et décline toute responsabilité pendant et hors des heures de cours en cas d'oubli ou de vol d'affaires personnelles.

## HORAIRES :

Pour le bon déroulement et le respect de chacun, les adhérents doivent se présenter à l'heure aux cours. Le coach se réserve le droit de ne pas accepter un adhérent en cas de retard conséquent ou récurrent. Il est interdit de pénétrer ou quitter les lieux des cours sans en avoir obtenu l'autorisation du coach. Pour le bon déroulement des cours, les aller et venus hors de la salle sont interdits.

## DISCIPLINE :

Tout membre qui, par sa conduite ou ses propos, porterait atteinte aux adhérents ou à l'association pourra être exclu par décision du bureau de l'association.

## EXCLUSIONS :

L'association se réserve le droit d'exclure un membre pour les motifs suivants :

- Matériel détérioré ;
- Comportement dangereux et agressif ;
- Propos désobligeants ou manque de respect envers les autres membres ou le coach ;
- Non-respect des statuts et du règlement intérieur ;
- Non-paiement de la cotisation ;